

## Agencia Estatal de Meteorología

### Aviso especial de fenómenos adversos número 22/2026

Emitido a las 12:49 del lunes 6 de julio de 2026

**1.-Fenómeno meteorológico:** Ola de calor.

**2.-Ámbito geográfico:** Cuadrante suroccidental, valle del Ebro, depresiones del nordeste y valles de los Pirineos.

**3.-Comienzo de la situación:** Domingo 5 de julio.

**4.-Duración:** Hasta el jueves 9 de julio.

**5.-Grado de probabilidad:** Alto (70 %).

**6.-Descripción de la situación meteorológica:**

Durante los próximos días se mantendrá la presencia de una dorsal sobre nuestro territorio, así como de diversas danas al oeste de la península Ibérica. Esta configuración, genera un patrón de bloqueo, que unida a la elevada insolación, la alta estabilidad y los vientos flojos, favorecerán la generación y extensión a buena parte del territorio de una masa muy seca y cálida, dando lugar a un episodio de ola de calor, con temperaturas muy altas y persistentes, que comenzó el domingo 5, y se espera que persista durante buena parte de esta semana, especialmente en el cuadrante suroccidental, tercio noreste y litorales del levante, así como los valles fluviales y depresiones del interior peninsular. Merece la pena mencionar el importante repunte de las temperaturas máximas en el Cantábrico oriental durante el día de hoy, que, aunque con una menor extensión temporal, serán muy significativas. Así, se espera un nivel de peligro importante durante las horas centrales, especialmente para las actividades al aire libre y para personas vulnerables (edad avanzada, enfermedades cardiovasculares, etc.), con noches que serán también muy cálidas en amplias zonas del cuadrante suroccidental y valle del Ebro. El nivel de peligro de incendio aumentará de forma generalizada a valores muy altos, dadas las altas temperaturas, la posibilidad de tormentas y de rachas fuertes, a lo que se une el déficit hídrico acumulado durante el mes pasado. Existe un alto grado de incertidumbre en la extensión y duración del fenómeno, debido a la evolución en la posición de las danas.

Para hoy lunes 6, en la mitad norte peninsular esperamos la sustitución del flujo de nortee-noreste, por un flujo de componente oeste en la cuenca del Duero y Galicia, y de componente este en el valle del Ebro y Cantábrico oriental. Esto último es especialmente relevante, dado que propiciará ascensos térmicos muy importantes en el Cantábrico oriental, que se extenderán en menor magnitud al valle del Ebro, meseta norte y tercio este peninsular, mientras que en el oeste de Galicia esperamos la entrada del flujo marítimo que hará descender las temperaturas, de manera notable en áreas litorales. Así, tras 3 días consecutivos de importantes ascensos, esperamos que las temperaturas máximas alcancen los 37-39 °C en el Cantábrico oriental, en el interior de la C. Valenciana, Mallorca y en ambas mesetas, pudiendo superarse los 40 °C localmente. Se repetirán los 39-41 °C en el cuadrante suroccidental (42 °C en el valle del Gua-

dalquivir), así como en el valle del Ebro y depresiones del nordeste. Por otro lado, tenderán a moderarse en el interior de Galicia, aunque se llegará a los 37-39 °C en el Valle del Miño y en zonas del interior.

El martes 7, se espera que sea el día álgido en el tercio este, con ascensos adicionales que afectarán a depresiones del nordeste y en el valle del Ebro, lo que propiciará que se alcancen los 40-42 °C, así como en litorales y prelitorales valencianos, alcanzando los 42-44 °C. Por otra parte, es probable que el descenso ocurrido en litorales atlánticos gallegos se extienda a los extremos oeste y norte peninsulares, provocando un descenso de las temperaturas máximas en Galicia y en el Cantábrico. Así, se espera alcanzar de nuevo los 36-38 °C en puntos del Miño y en el interior del País Vasco. En buena parte de la Península y Baleares, tendríamos máximas de 36-39 °C, aumentando a 39-42 °C en el cuadrante suroccidental.

Para el miércoles 8, aunque con incertidumbre debido a la evolución y posición de la dana, así como de los flujos en niveles bajos, es probable que las temperaturas descendan moderadamente en el tercio norte, y litorales valencianos, afectando en menor medida al valle del Ebro y el litoral atlántico de Andalucía. En el resto, se espera que las temperaturas se mantengan sin grandes cambios, de forma que se mantendrían las condiciones de ola de calor, con máximas que alcanzarían de nuevo los 40-42 °C en el cuadrante suroccidental, los 38-40 °C en la meseta sur y los 39-41 °C en el Valle del Ebro, depresiones del nordeste, litorales del cabo de la Nao y en zonas del interior del sureste.

A partir del día del jueves 9, se espera la entrada de una vaguada desde el oeste, con un importante cambio de masa de aire que finalizaría el evento. Si bien durante este día se generalizan los descensos térmicos en el cuadrante suroccidental, seguiremos teniendo temperaturas muy altas en el tercio noreste y sureste, siendo este el último día de la ola de calor. Así, esperamos que las temperaturas descendan hasta los 37-39 °C en el cuadrante suroccidental, mientras que se mantienen los 38-40 °C en la meseta sur y los 39-41 °C en el Valle del Ebro, depresiones del nordeste y en zonas del interior del sureste.

#### **7.-Niveles de riesgo sobre la salud:**

<http://www.sanidad.gob.es/excesoTemperaturas/meteosalud.do>

#### **8.-Notificación de actuaciones futuras o de finalización:**

Salvo que se produzcan cambios significativos en la evolución prevista, AEMET no emitirá un nuevo aviso especial. Se recomienda un seguimiento detallado y actualizado de esta situación a través de sus predicciones y avisos de fenómenos meteorológicos adversos en [www.aemet.es](http://www.aemet.es)