

Nota informativa: episodio de temperaturas muy altas y persistentes en la Península y Baleares

Información elaborada el miércoles 1 de julio de 2026

En los próximos días se espera una situación de bloqueo que se prolongará hasta el inicio de la semana siguiente, con altos geopotenciales sobre nuestro territorio y una dana que ascenderá en latitud desde el norte de Canarias, situándose el fin de semana al oeste de la península ibérica. Estos dos elementos favorecerán el desplazamiento hacia el norte de la masa seca y muy cálida que actualmente afecta a la mitad sur peninsular, lo que, unido a la elevada insolación propia de esta época del año, dará lugar a un probable episodio de temperaturas muy altas y persistentes a partir del sábado 4, especialmente en los valles fluviales y depresiones del interior peninsular. Con ello, se espera un nivel de peligro importante durante las horas centrales, especialmente en actividades al aire libre y para personas vulnerables (edad avanzada, enfermedades cardiovasculares, etc.), con noches que serán también muy cálidas en amplias zonas. El nivel de peligro de incendio podría incrementarse la próxima semana, cuando el posible acercamiento de la dana dé lugar a un aumento de la inestabilidad, generándose tormentas vespertinas de escasa precipitación en áreas montañosas. La posición de la dana condiciona enormemente el pronóstico, añadiendo incertidumbre a la intensidad y duración del fenómeno.

Entre el viernes 3 y el sábado 4 se espera que se generalicen los ascensos térmicos ligeros a moderados, sin descartar que sean más acusados en puntos de interior del tercio norte, especialmente en el oeste de Galicia. El sábado las máximas ya podrían alcanzar los 36 – 38 °C en el entorno del Ebro y el Miño, así como los 38 – 40 °C en amplias zonas del cuadrante suroeste, superándose este umbral en los valles del Tajo, Guadiana y Guadalquivir.

Probablemente la tendencia ascendente continúe el domingo 5 en el tercio norte peninsular, donde se podrían dar nuevos ascensos notables. En general se esperan máximas más elevadas que el día previo, rozándose los 40 °C en el valle del Miño y otros puntos del interior de Galicia, así como en el Ebro y depresiones aledañas. Seguirán los valores muy elevados en el Tajo y cuadrante suroeste, superándose los 42 °C en el Guadiana y Guadalquivir.

A partir del lunes 6 crece la incertidumbre, pudiendo extenderse los ascensos más significativos a puntos del este, sur y Baleares, aunque sin pasar de moderados. Con ello, se podrían alcanzar los 38 °C de forma bastante generalizada en La Mancha, así como en puntos de la meseta Norte, interior del sudeste peninsular y de Mallorca. En los principales valles fluviales las máximas estarían en torno a 40 - 42 °C, pudiéndose rozar los 44 °C en puntos del Guadiana y del Guadalquivir durante el martes 7, por el momento con baja probabilidad.

Con la información actual es difícil precisar la extensión espacial y temporal del fenómeno, pudiendo conformarse una ola de calor a partir del domingo 5, aunque todavía con moderada incertidumbre. El escenario más probable es que el miércoles 8 se den descensos térmicos en el centro y norte, mientras que en el sur podrían continuar localmente los ascensos.

AEMET actualizará mañana esta información y recomienda un seguimiento detallado y actualizado de esta situación a través de sus predicciones y avisos de fenómenos meteorológicos adversos en www.aemet.es