

Agencia Estatal de Meteorología
Aviso especial de fenómenos adversos número 21/2026
Emitido a las 13:19 del domingo 5 de julio de 2026

1.-Fenómeno meteorológico: Ola de calor.

2.-Ámbito geográfico: Cuadrante suroccidental, valle del Ebro, depresiones del nordeste y valles de los Pirineos.

3.-Comienzo de la situación: Domingo 5 de julio.

4.-Duración: Al menos hasta el miércoles 8 de julio.

5.-Grado de probabilidad: Alto (70 %).

6.-Descripción de la situación meteorológica:

En los próximos días se mantendrá la presencia de una dorsal sobre nuestro territorio y de una dana al oeste de la península Ibérica. Esta configuración, unida a la elevada insolación, la alta estabilidad y los vientos flojos, favorecerán la generación y extensión a buena parte del territorio de una masa muy seca y cálida, dando lugar a un episodio de ola de calor, con temperaturas muy altas y persistentes a partir del domingo 5, y durante buena parte de la próxima semana, especialmente en el cuadrante suroccidental, los valles fluviales y depresiones del interior peninsular. Merece la pena mencionar el importante repunte de las temperaturas en el oeste de Galicia durante este fin de semana, y en el Cantábrico oriental, hoy domingo y mañana lunes, que, aunque con una menor extensión temporal, serán muy significativos. Así, se espera un nivel de peligro importante durante las horas centrales, especialmente para las actividades al aire libre y para personas vulnerables (edad avanzada, enfermedades cardiovasculares, etc.), con noches que serán también muy cálidas en amplias zonas del cuadrante suroccidental y valle del Ebro. El nivel de peligro de incendio aumentará de forma generalizada a valores muy altos, dadas las altas temperaturas, la posibilidad de tormentas y de rachas fuertes a partir del lunes, a lo que se une el déficit hídrico acumulado durante el mes pasado. Existe un alto grado de incertidumbre en la extensión y duración del fenómeno, debido a la evolución en la posición de la dana.

Para hoy domingo, día de inicio del episodio de ola de calor, se prevén ascensos térmicos en la mitad norte peninsular, siendo más importantes en el interior del cantábrico occidental y en la cuenta alta del Ebro. Para este día, se alcanzarían los 38-40 °C en el valle del Miño y los 37-39 °C en el interior de A Coruña, mientras, en el cuadrante suroccidental serán generalizadas máximas de 39-41 °C llegando a los 42 °C en el interior de Huelva y los 43° en el valle del Guadalquivir. En la meseta sur, en el Valle del Ebro y depresiones del noreste habrá temperaturas de 37-40 °C. También en Baleares ascenderán, con máximas que en Mallorca estarán entre los 36-38 °C.

El lunes 6 sería el día álgido del periodo, con nuevos ascensos térmicos en el Cantábrico

oriental, que se extenderán en menor magnitud al valle del Ebro, meseta norte y tercio este peninsular, mientras que en el oeste de Galicia esperamos la entrada del flujo marítimo que hará descender las temperaturas, de manera notable en áreas litorales. Así, tras 3 días consecutivos de importantes ascensos, esperamos que las temperaturas máximas alcancen los 37-39 °C en el Cantábrico oriental, en el interior de la C. Valenciana, Mallorca y en ambas mesetas, pudiendo superarse los 40°C localmente. Se repetirán los 39-41 °C en el cuadrante suroccidental (42°C en el valle del Guadalquivir), así como en el valle del Ebro y depresiones del nordeste. Por otro lado, tenderán a moderarse en el interior de Galicia, aunque se llegará a los 37-39 °C en el Valle del Miño y en zonas del interior.

Durante el martes 7, es probable que el descenso ocurrido en litorales atlánticos gallegos se extienda a toda Galicia y comunidades del Cantábrico, provocando un descenso de las temperaturas máximas en Galicia y en el Cantábrico. Así, se espera alcanzar de nuevo los 36-38 °C en puntos del Miño y en el interior del País Vasco. Se prevén ascensos adicionales en el tercio este, depresiones del nordeste y en el valle del Ebro, lo que propiciará que se alcancen los 39-42°C, e incluso, los 42-44°C en el sur de Valencia. En buena parte de la Península y Baleares, tendríamos máximas de 36°C-39°C, aumentando a 39-42 °C en el cuadrante suroccidental.

Para el miércoles 8, aunque con incertidumbre debido a la evolución y posición de la dana, así como de los flujos en niveles bajos, es probable que las temperaturas desciendan en el noroeste peninsular pero que se mantengan sin grandes cambios en el resto de la Península y Baleares, de forma que se mantendrían las condiciones de ola de calor, con máximas que alcanzarían de nuevo los 39-42°C en el cuadrante suroccidental, meseta sur, valle del Ebro, depresiones del nordeste y en zonas del interior del sureste. A partir del jueves 9, comenzarían los descensos térmicos por el suroeste peninsular y que se generalizarían a toda la Península durante los días siguientes, por lo que es probable que este episodio finalice el miércoles 8, aunque sin descartar que pudiera hacerlo el jueves 9.

7.-Niveles de riesgo sobre la salud:

<http://www.sanidad.gob.es/excesoTemperaturas/meteosalud.do>

8.-Notificación de actuaciones futuras o de finalización:

AEMET actualizará mañana esta información y recomienda un seguimiento detallado y actualizado de esta situación a través de sus predicciones y avisos de fenómenos meteorológicos adversos en www.aemet.es